

CERTIFICADO NR22

A CEST SEGTRABALHO - CENTRO ESPECIALIZADO EM SEGURANÇA DO TRABALHO CNPJ: 35.560.646/0001-08, Empresa especializada na FORMAÇÃO TREINAMENTO DE TEORIA E PRÁTICA NA CAPACITAÇÃO OPERACIONAL, HABILITAÇÃO E ATUALIZAÇÃO NORMATIVAS de profissionais para o mercado de trabalho e prevencionista, conforme Lei federal nº 14.681 confere a:

CARLOSHENRIQUEDASILVAGONÇALVES - CPF - 222.380.457-83

o treinamento de NR 22 – Segurança e Saúde Ocupacional na Mineração (Formação) foi realizado nos dias 10, 11 e 19 de maio de 2026 com carga horária de 24 horas em nosso centro de treinamento, conforme a NR 22 – Segurança e Saúde Ocupacional na Mineração da Portaria nº 3.214, de 8 de junho de 1978, com material didático fornecido pela Vale e referências normativas vigentes. Registrado na CEST - livro drive consultado pela área industrial Nº 00019052026.

Conteúdo programático:

Segurança e saúde nas atividades de Mineração; Grau de risco; Circulação, Transporte de Pessoas e Materiais; Natureza das operações; Introdução geral; Reconhecimento do ambiente de trabalho; Treinamento específico na função; Orientação em serviço; Responsabilidades dos Trabalhadores; Zelar pela sua segurança e saúde ou de terceiros que possam ser afetados por suas ações ou omissões no trabalho, colaborando com a empresa ou Permissionário de Lavra Garimpeira para o cumprimento das disposições legais e regulamentares; Prevenção de Explosão de Poeiras inflamáveis em Minhas subterrâneas; Proteção contra inundações; Equipamentos radioativos; Operações de emergência; Informação, Qualificação e Treinamento; Vias e saídas de emergência; Paralisação e retomada de atividades nas Minas; Ciclo de operações da mina; Principais equipamentos e suas funções; Infra-estrutura da mina; Organização dos locais de trabalho; Distribuição de energia; Comunicar, imediatamente, ao seu superior hierárquico as situações que considerar representar risco para sua segurança e saúde ou de terceiros; Suprimento de materiais.

Transporte na mina; Regras de circulação de equipamentos e pessoas; Procedimentos de emergência; Proteção contra poeiras mineral; Riscos existentes nos ambientes de trabalho; Programa de Gerenciamento de Riscos – PGR; Acidentes e doenças profissionais relacionadas à Mineração; Reconhecimento do ambiente do trabalho. Estudo e práticas relacionadas às atividades a serem desenvolvidas; Prevenção de riscos; Sistema de Comunicação; Abatimento de choques e blocos instáveis; Tratamento de maciços; Manuseio de explosivos e acessórios; Perfuração manual; Carregamento e transporte de material; Transporte por arraste; Objetivo; Campos de Aplicação; Operações com guinchos e içamentos; Inspeções gerais da frente de trabalho; Manipulação e manuseio de produtos tóxicos ou perigosos; Conscientização da Importância do Manual de Instrução de Operação do Equipamento; Prevenção de acidentes; Operações com Explosivos e Acessórios; Ventilação em atividades subterrâneas; Proteção contra incêndios e explosões acidentais; Procedimentos e noções de primeiros socorros; Impacto e fatores comportamentais na segurança. Fonte: NR 22.

INSTRUTOR: Genilson da Silva França
Técnico de Seg. do Trabalho MTE 168.6
enfermagem Coren RJ: 22380015 Tec.
Eletrotécnico Mecânica/ Direção Detran -
equipamento Móveis/Bombeiro Civil
RG: CBMERJ 05-072/2025

Carlos Eduardo Souza dos Santos
Engenheiro Eletricista
CREA-RJ 2018109282

Carlos Henrique

João Bosco de Faria
Engenheiro Mecânico
Eng. de Segurança do Trabalho
CREA-RJ 1990102398

Instrutor:
Genilson da Silva França
Téc de Seg. do Trabalho RG: MTE/168.6/
Téc. em Enfermagem COREN-RJ: n.º
2238015-TE/Téc. em Eletrotécnica CRT-
RJ:03023684774/
Bombeiro Civil Nota CBMERJ: 067/nº31

Instrutor:
Engenheiro Eletricista
Carlos Eduardo Souza dos
Santos
CREA/RJ2018109282

Participante:

Responsável Técnico:
Engº Mecânico e de
seg. do Trabalho:
João Bosco de Faria
CREA/RJ - 1990102398



CERTIFICADO

NR-12 – SEGURANÇA NO TRABALHO EM MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS

CNPJ -17.299.015/0001-03

A CEOESP – Centro de Estudos e Orientação em Segurança e Prevenção certifica que:

CARLOS HENRIQUE DA SILVA GONÇALVES - 222.380.457-83

Concluiu com aproveitamento o treinamento de NR-12 – Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos, desenvolvendo competências para identificação de riscos, operação segura, inspeção, manutenção, bloqueio de energias perigosas e aplicação dos requisitos legais da norma em ambientes industriais.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO • Fundamentos e requisitos legais da NR-12; • Identificação de perigos e avaliação de riscos; • Riscos mecânicos, elétricos, ergonômicos e operacionais; • Proteções fixas, móveis e dispositivos de segurança; • Botões de emergência e intertravamentos; • Inspeção pré-uso e procedimentos operacionais; • Bloqueio e Etiquetagem (LOTO); • EPIs aplicáveis conforme NR-06; • Comunicação de incidentes e emergências; • Aplicação prática em atividades industriais e infraestrutura tecnológica; • Integração com APR, DDS, IPER e procedimentos operacionais.

COMPETÊNCIAS DESENVOLVIDAS

Reconhecer perigos em máquinas e equipamentos, aplicar medidas de controle, utilizar sistemas de proteção, executar bloqueios de energia e atuar preventivamente na gestão dos riscos.

Carga Horária: 16 horas Data: 10 e 11 / 06 / 2026

Carlos Henrique
COLABORADOR

Rafael Junior Ventura
Coordenador Técnico
Hunter Solutions
COORDENADOR TÉCNICO



NR-35 TRABALHO EM ALTURA (Teórico e prático)

A CEST SEGTRABALHO - CENTRO ESPECIALIZADO EM SEGURANÇA DO TRABALHO CNPJ: 35.560.646/0001-08, Empresa especializada na FORMAÇÃO TREINAMENTO DE TEORIA E PRÁTICA NA CAPACITAÇÃO OPERACIONAL, HABILITAÇÃO E ATUALIZAÇÃO NORMATIVAS de profissionais para o mercado de trabalho e prevencionista, conforme Lei federal nº 14.681 confere a:

CARLOS HENRIQUE DA SILVA GONÇALVES CPF: 222.380.457-83

o treinamento de NR35 trabalho em altura (Reciclagem teórico e prático) no dia 11 de junho de 2025 com carga horária de 08 horas realizado em nosso Centro de treinamento, conforme portaria 3214 de 1978 e atualização vigente registrado na CEST - livro drive consultado pela área industrial N° 00011062025.

Conteúdo Programático:

- a) normas e regulamentos aplicáveis ao trabalho em altura; b) análise de Risco e condições impeditivas; c) riscos potenciais inerentes ao trabalho em altura e medidas de prevenção e controle; d) sistemas, equipamentos e procedimentos de proteção coletiva; e) equipamentos de Proteção Individual para trabalho em altura: seleção, inspeção, conservação e limitação de uso; f) acidentes típicos em trabalhos em altura; g) condutas em situações de emergência, incluindo noções de técnicas de resgate e de primeiros socorros.


INSTRUTOR: Genilson da Silva França
Técnico de Seg. do Trabalho MTE
168.6, enfermagem Coren RJ.
22380015 Tec. Elétrica-Mecânica/
Direção-equipamento Móveis RG:
MTE/168.6 Bombeiro Civil Nota
CBMERJ: 067 / Rec. 2025 n° 31

Instrutor:
Genilson da Silva França
Téc. de Seg. do Trabalho/Téc.
Mecânica/Direção- equip
Móveis/RG:MTE/168.6
Bombeiro Civil Nota CBMERJ: 067/2020


Participante:


Engenheiro Mecânico
Eng. de Segurança do Trabalho
CREA/RJ - 1990102398

Responsável Técnico:
Engº Mecânico e de
seg. do Trabalho:
João Bosco de Faria
CREA/RJ - 1990102398



NR10 - Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade

CERTIFICADO

NR10 - Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade

CENTRO ESPECIALIZADO EM SEGURANÇA DO TRABALHO

RUA MONTE CARMELO Nº 08 BENTO RIBEIRO RJ - CEP: 21555-120

local do treinamento:

Avenida Nilo Peçanha, prédio 40B - 2º andar.

Centro de Itaguaí, CEP: 23810-505

CNPJ: 35.560.646/0001-08

ACEST SEGTRABALHO - CENTRO ESPECIALIZADO EM SEGURANÇA DO TRABALHO CNPJ: 35.560.646/0001-08, Empresa especializada na FORMAÇÃO TREINAMENTO DE TEORIA E PRÁTICA NA CAPACITAÇÃO OPERACIONAL, HABILITAÇÃO E ATUALIZAÇÃO NORMATIVAS de profissionais para o mercado de trabalho e prevençãoista, conforme Lei federal nº 14.681 confere a:

CARLOS HENRIQUE DA SILVA GONÇALVES - 222.380.457-83

o treinamento de NR10 básico em Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade (Formação) do dia 24 a 29 de abril de 2026, com carga horária de 40 hs, realizado em nosso Centro de treinamento, conforme NR 10 - segurança em instalações e serviços em eletricidade da portaria da 3214 de 1978 e NBR 5410 e NBR 14039, registrado na CEST - livro drive consultado pela área industrial N° 00029042026.

Conteúdo Programático:

1. introdução à segurança com eletricidade. 2. riscos em instalações e serviços com eletricidade: a) o choque elétrico, mecanismos e efeitos; b) arcos elétricos; queimaduras e quedas; c) campos eletromagnéticos. 3. Técnicas de Análise de Risco. 4. Medidas de Controle do Risco Elétrico: a) desenergização; b) aterramento funcional (TN / TT / IT); de proteção; temporário; c) equipotencialização; d) seccionamento automático da alimentação; e) dispositivos a corrente de fuga; f) extra baixa tensão; g) barreiras e invólucros; h) bloqueios e impedimentos; i) obstáculos e anteparos; j) isolamento das partes vivas; k) isolação dupla ou reforçada; l) colocação fora de alcance; m) separação elétrica. 5. Normas Técnicas Brasileiras - NBR da ABNT: NBR-5410, NBR 14039 e outras; 6. Regulamentações do MTE: a) NRs; b) NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade); c) qualificação; habilitação; capacitação e autorização. 7. Equipamentos de proteção coletiva. 8. Equipamentos de proteção individual. 9. Rotinas de trabalho - Procedimentos. a) instalações desenergizadas; b) liberação para serviços; c) sinalização; d) inspeções de áreas, serviços, ferramental e equipamento; 10. Documentação de instalações elétricas. 11. Riscos adicionais: a) altura; b) ambientes confinados; c) áreas classificadas; d) umidade; e) condições atmosféricas. 12. Proteção e combate a incêndios: a) noções básicas; b) medidas preventivas; c) métodos de extinção; d) prática. 13. Acidentes de origem elétrica: a) causas diretas e indiretas; b) discussão de casos; 14. Primeiros socorros: a) noções sobre lesões; b) priorização do atendimento; c) aplicação de respiração artificial; d) massagem cardíaca; e) técnicas para remoção e transporte de acidentados; f) práticas. 15. Responsabilidade.

INSTRUTOR: Genilson da Silva França
Técnico de Seg. do Trabalho MTE 168.6
enfermagem Coren RJ: 22380015 Tec.
Eletrôtecnico Mecânica/ Direção Detran -
equipamento Móveis/Bombeiro Civil
RG: CBMERJ 05-072/2025

Instrutor:

Genilson da Silva França

Téc. de Seg. do Trabalho RG: MTE/168.6/

Téc. em Enfermagem COREN-RJ: n.º

2238015-TE/Téc. em Eletrotécnica CRT-

RJ: 03023684774/

Bombeiro Civil Nota CBMERJ: 067/nº31

Carlos Eduardo Souza dos Santos
Engenheiro Eletricista
CREA-RJ 2018109282

Instrutor:

Engenheiro Eletricista

Carlos Eduardo Souza dos
Santos

CREA/RJ 2018109282

Carlos Henrique

Participante:

João Bosco de Faria
Engenheiro Mecânico
Eng. de Segurança do Trabalho
CREA-RJ 1990102398

Responsável Técnico:

Engº Mecânico e de

seg. do Trabalho:

João Bosco de Faria

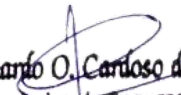
CREA/RJ - 1990102398

CERTIFICADO

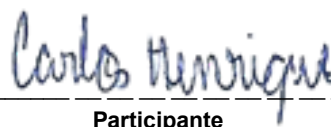


Certificamos que **CARLOSHENRIQUE DA SILVA GONÇALVES** portador do **CPF: 222.380.457-83** funcionário da Empresa **HUNTER**, participou do treinamento de **NR 06 – Conscientização do Uso de Epi+Proteção Auditiva + Proteção Respiratória”** Centro realizado pela Empresa **de Treinamento Santa Helena**, no dia 20 de Abril de 2026, com carga horária de 1 hora, conforme NR-06 Equipamento De Proteção Individual – Portaria 3.214/1978 - Portaria MTB 877, de 24 de Outubro de 2018.

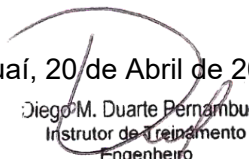
CONTEÚDO PROGRAMÁTICO: Norma Regulamentadora NR 06; Objetivo; Definição; Obrigação Do Empregador; Termo de Responsabilidade; Obrigação do Empregado; Capacete de Segurança; Óculos de Segurança; Protetor Facial de Segurança; Respirador Purificador de Ar; Vestimentas de Segurança; Luva de Segurança; Calçados de Segurança; Materiais e Equipamentos - Cinto de Segurança; Materiais e Equipamentos – Trava Quedas; EPI – Equipamento de Proteção Individual; Efeitos do Ruído no Organismo; Protetores e Protetores de Inserção; Uso Correto, Guarda e Conservação; Restauração, Lavagem e Higienização.


Leonardo O. Cardoso da Silva
Engenheiro de Segurança do Trabalho
CREA/RJ: 2021106169

Leonardo Oliveira Cardoso da Silva
Engenheiro de Segurança do Trabalho
Coordenador de Treinamentos
Responsável Técnico
CREA/RJ - 2021106169


Participante

Itaguaí, 20 de Abril de 2026.


Diego M. Duarte Pernambuco
Instrutor de Treinamento
Engenheiro
CREA/RJ 2015129554

Diego Maurílio Duarte Pernambuco
Instrutor / Eng.
Eng. de Segurança do Trabalho
CREA/RJ - 2015129554
Bombeiro Profissional Civil
Registro - 0830/2017





A S O - Atestado de Saúde Ocupacional

PERIÓDICA SAÚDE CLÍNICA MÉDICA LTDA - FILIAL
PRINCIPAL
CNPJ: 05.422.123/0003-04
RUA ENGENHEIRO MONTEIRO MENDES Nº56
TELEFONE: (21) 2688-1179
CENTRO-ITAGUAÍ CEP: 23.812-345
HUNTER SOLUTIONS PROVIDORA DE SOLUCOES
TECNOLOGICAS-LTDA

Empresa	
Razão Social:	HUNTER SOLUTIONS PROVIDORA DE SOLUCOES TECNOLOGICAS LTDA
CNPJ:	12.647.072/0001-04
Endereço:	Avenida Antônio de Almeida
Cidade/UF:	Volta Redonda / RJ
Bairro:	Retiro
CEP:	27275-040

Padrão	
Nome:	CARLOS HENRIQUE DA SILVA GONÇALVES
RG:	32.979.537-1 PIS:
Nascimento/Idade:	28/06/2004 - 21 Orgão Emissor:
Cargo:	INSTALADOR E REPARADOR DE REDES JUNIOR Sexo: Masculino
Sector:	ELÉTRICA
PO:	CPF: 222.380.457-83

Médico Coordenador do PCMSO	
JOSÉ MANOEL CARDOSO FILHO 5260035-1 RJ	

Riscos	
Físicos	Ruído .
Químicos	POEIRAS RESPIRÁVEIS , SILICA LIVRE.
Ergonômicos	LEVANTAMENTO E TRANSPORTE MANUAL DE PESO, POSTURA INADEQUADA, TRABALHO EM PÉ.
Acidentes	CORRENTE ELÉTRICA, TRABALHO EM ALTURA .

EM CUMPRIMENTO ÀS PORTARIAS NºS 3214/78, 3164/82, 12/83, 24/94 E 08/96 NR7 DO MINISTÉRIO DO TRABALHO E EMPREGO PARA FINS DE EXAME:	
Periódico	

Avaliação Clínica e Exames Realizados	
13/03/2026	ACUIDADE VISUAL (296)
13/03/2026	AUDIOMETRIA TONAL (283)
13/03/2026	AValiação CLÍNICA (295)
13/03/2026	AValiação PSICOSSOCIAL (300)
13/03/2026	ECG (530)
13/03/2026	EEG (536)
13/03/2026	ESPIROMETRIA (1057)
13/03/2026	GLICEMIA DE JEJUM (658)
13/03/2026	HEMOGRAMA COMPLETO (693)
13/03/2026	PLAQUETAS (693)
13/03/2026	RX DE TÓRAX PA OIT (1078)
13/03/2026	TESTE DO EQUILÍBRIO (291)

Parecer	
Apto para função	
Inapto para Trabalho em Altura	
Observações	
PROXIMA AVALIAÇÃO EM: 12/03/2027.	

Dr. *Luis Henrique Ferreira Abreu*

Médico Examinador

CRM- RJ: 52. 115605-5



Assinado biometricamente por digital
CARLOS HENRIQUE DA SILVA GONÇALVES

Autorizo a Clínica Periódica Saúde a fazer uso de meus dados pessoais
conforme a lei LGPD 13.709,
para: Cadastro em sistema, com finalidade de emissão dos exames
ocupacionais
e envio de e-mail ao RH da empresa contratante.

13/03/2026

DR. LUIS HENRIQUE FERREIRA ABREU
115605-5

CARLOS HENRIQUE DA SILVA GONÇALVES