



## NR35 Trabalho em altura **CERTIFICADO**

CENTRO ESPECIALIZADO EM SEGURANÇA DO TRABALHO  
RUA MONTE CARMELO Nº 08 BENTO RIBEIRO RJ - CEP: 21555-120  
Avenida Nilo Pessanha Prédio 40B - 2º andar.  
Centro de Itaguaí, CEP: 23810-505  
**CNPJ: 35.560.646/0001-08**

A CEST SEGTRABALHO - CENTRO ESPECIALIZADO EM SEGURANÇA DO TRABALHO CNPJ: 35.560.646/0001-08, Empresa especializada na FORMAÇÃO TREINAMENTO DE TEORIA E PRÁTICA NA CAPACITAÇÃO OPERACIONAL, HABILITAÇÃO E ATUALIZAÇÃO NORMATIVAS de profissionais para o mercado de trabalho e prevencionista, conforme Lei federal nº 14.681 confere a:

### **Gabriel Lopes Vieira da Silva -167.468.907-16**

O treinamento de NR35 trabalho em altura (Formação Teórico e prático) no dia 6 de Maio de 2026 com carga horária de 08 horas realizado em nosso Centro de treinamento, conforme portaria 3214 de 1978 e atualização normativa vigente registrado na CEST - livro drive consultado pela área industrial N° 00017202025.

#### **Conteúdo Programático:**

a) normas e regulamentos aplicáveis ao trabalho em altura; b) análise de Risco e condições impeditivas; c) riscos potenciais inerentes ao trabalho em altura e medidas de prevenção e controle; d) sistemas, equipamentos e procedimentos de proteção coletiva; e) equipamentos de Proteção Individual para trabalho em altura: seleção, inspeção, conservação e limitação de uso; f) acidentes típicos em trabalhos em altura; g) condutas em situações de emergência, incluindo noções de técnicas de resgate e de primeiros socorros.

INSTRUTOR: Genilson da Silva França  
Técnico de Seg. do Trabalho MTE 168.6  
enfermagem Coren RJ: 22380015 Tec.  
Eletrotécnico Mecânica/ Direção Detran -  
equipamento Móveis/Bombeiro Civil  
RG: CBMERJ 05-072/2025

INSTRUTOR: IGnsetnrultsoorn: da Silva França  
TécniGoe dneils Soeng d.a d Soil vTar aFbraanlhçao MTE 168.6  
en fêrémc.a dgee Sme gC. odroe Tnr aRbJa: l2ho2/3T8é0c0. 15 Tec.  
Ele trotécnico Mecânica e Mecânica/Direção- /e qDuirip ção Detran -  
eq uipamento Móveis/Bomb Móveis/RG:MTE/168.6 eiro Civil  
RG: CBMERJ 05-072/2025  
Bom beiro Civil Nota CBMERJ: 067/2020

*Gabriel Lopes V. da Silva*

Participante:

*João Bosco de Faria*  
Engenheiro Mecânico  
Eng. de Segurança do Trabalho  
CREA/RJ 1990102398

Responsável Técnico:  
Engº Mecânico e de  
seg. do Trabalho:  
João Bosco de Faria  
CREA/RJ - 1990102398