CEST Segtrabalho

(Atualização: nova NR 18, em vigor em 2021)

CENTRO ESPECIALIZADO EM SEGURANÇA DO TRABALHO
RUA MONTE CARMELO Nº 8 BENTO RIBEIRO RJ - CEP: 21555-120
Rua Nova York N 62 Jardim America/ Mont Serrat
Itaguaí RJ - CEP: 23819660
CNPJ: 35.560.646/0001-08

(Formação deNR18 - PlataformaElevatóriaMóvelde Trabalho - PEMT).

Certificamos em conformidade com a NR18/CLT - Condições e Meio Ambiente do Trabalho na Indústria da Construção, da portaria 3214 de 1978 e NBR

MICHEL LUCAS LOPES MARQUES - 173.844.097-48

Certificado Nº 003005 2024/78

16776 que MICHEL LUCAS LOPES MARQUES - 173.844.097-48, Concluiu o treinamento de Formação de NR18 - Plataforma Elevatória Móvel de Trabalho (PEMT) nos dias 29 e 30 de Janeiro 2026 com carga horária de 16 horas, considerado aprovado.

Conteúdo Programático 16 Horas:

Evolução Teórica: O Plataforma Elevatória Móvel de Trabalho – ***PEMT***; Conscientização da importância em conhecer o Manual de Instruções do Equipamento Conhecendo Equipamento; Tipos de ***Plataforma Elevatória Móvel de Trabalho - PEMT*** (Tesoura e Articulada) e características;Responsabilidades; Instruções Gerais de Segurança; Riscos Residuais e Verificações; Espaço de Trabalho; Características Técnicas do Equipamento; Tipos de Plataformas; Tipos de Montagem de Plataformas (Auto-propelida, Rebocada, Montada em Caminhão); Atravancamentos e Rótulos; Princípios de Funcionamento; Estudo do Manual do Equipamento; Segurança na Utilização; Proximidade a Linhas Elétricas; Efeito do Vento; Trabalhos em Ambientes Externos –Descargas Atmosféricas; Carregamento, Descarregamento, Deslocamento e Precauções; Operações (Painel de Solo e no Cesto da Plataforma); Operação em Casos de Emergência; Manutenção (Preventiva e Corretiva –TPM); Incidentes; Estudos de Caso; Sistemas de Segurança; Checklist Diário; Avaliação Teórica –Final Evolução Prática: Curso Plataforma Elevatória –Plataforma de Trabalho Aéreo (PEMT) Contato Inicial com o Equipamento; Realização do Checklist detalhado; Estudo de Não Conformidades e suas consequências verificadas durante o Checklist; Trajeto Básico –Translado; Manobras em Altura –Ascensão –Trabalhos (simulação); Rotina de Estacionamento; Manutenção Preventiva Básica pelo Operador (Completando Níveis de Fluídos + Status de Lubrificação + Inspeção das Soldas por Rupturas) ; Avaliação Prática – Final/Referências Normativas aos dispositivos aplicáveis e suas atualizações: NR 11 Transporte, Movimentação, Armazenagem e Manuseio de Materiais; NR 12 Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos; NR 17 Ergonomia; NR 06 Equipamento de Proteção Individual –EPI NR 18 Condições e Meio Ambiente de Trabalho na Industria de Construção; Protocolo 2015 Guidelines American Heart Association; Portaria GM N.2048 –Política Nacional de Atenção as Urgências e outros assuntos associados.

Modelo do Equipamento: (TIPO TESOURA DIESEL / ARTICULADA ELÉTRICA)

Instrutor
Genilson da S. França
Téc. de Segurança do Trabalho
RG/MTE: 168.6
Bombeiro Civil
Nota CBMRJ: 067/2020 Nº 031

Instrutor:
Genilson da Silva França
Téc. de Seg. do Trabalho
RG:MTE/168.6
Bo mbeiro Civil Nota CBMERJ:

Assinatura do Aluno:

Ivan Antonio Tavares de Paula
Responsavel Técnico:
Egº de Segurança do Trabalho/Engº Ambiental
CREA/RJ - 1990102398

Ivan Antonio Tavares de Paula
Responsável Técnico
Engº de segurana do segurança
do trabalho/Eng Ambiental
CREA/RJ - 1990102398