

Certificado

NR-18 - Plataforma Elevatória Móvel de Trabalho - PEMT

(Atualização: nova NR 18, em vigor em 2021)

A CEST SEGTRABALHO - CENTRO ESPECIALIZADO EM SEGURANÇA DO TRABALHO CNPJ: 35.560.646/0001-08, Empresa especializada na FORMAÇÃO TREINAMENTO DE TEORIA E PRÁTICA NA CAPACITAÇÃO OPERACIONAL, HABILITAÇÃO E ATUALIZAÇÃO NORMATIVAS de profissionais para o mercado de trabalho e prevencionista, conforme Lei Federal nº 14.681 confere a:

MICHEL LUCAS LOPES MARQUES - 173.844.097-48

o treinamento de NR10 básico em Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade (Formação) nos dias 13,14 15,16, e 18 de Agosto de 2026, com carga horária de 40 hs, realizado em nosso Centro de treinamento, conforme NR 10 – segurança em instalações e serviços em eletricidade da portaria da 3214 de 1978 e NBR 5410 e NBR 14039, registrado na CEST - livro drive consultado pela área industrial Nº00028042026.

Conteúdo Programático:

Evolução Teórica: O Plataforma Elevatória Móvel de Trabalho – **PEMT**; Conscientização da importância em conhecer o Manual de Instruções do Equipamento Conhecendo Equipamento; Tipos de **Plataforma Elevatória Móvel de Trabalho - PEMT** (Tesoura e Articulada) e características; Responsabilidades; Instruções Gerais de Segurança; Riscos Residuais e Verificações; Espaço de Trabalho; Características Técnicas do Equipamento; Tipos de Plataformas; Tipos de Montagem de Plataformas (Auto-propelida, Rebocada, Montada em Caminhão); Atravancamentos e Rótulos; Princípios de Funcionamento; Estudo do Manual do Equipamento; Segurança na Utilização; Proximidade a Linhas Elétricas; Efeito do Vento; Trabalhos em Ambientes Externos – Descargas Atmosféricas; Carregamento, Descarregamento, Deslocamento e Precauções; Operações (Painel de Solo e no Cesto da Plataforma); Operação em Casos de Emergência; Manutenção (Preventiva e Corretiva – TPM); Incidentes; Estudos de Caso; Sistemas de Segurança; Checklist Diário; Avaliação Teórica – Final Evolução Prática: Curso Plataforma Elevatória – Plataforma de Trabalho Aéreo (PEMT) Contato Inicial com o Equipamento; Realização do Checklist detalhado; Estudo de Não Conformidades e suas consequências verificadas durante o Checklist; Trajeto Básico – Translado; Manobras em Altura – Ascensão – Trabalhos (simulação); Rotina de Estacionamento; Manutenção Preventiva Básica pelo Operador (Completação de Níveis de Fluidos + Status de Lubrificação + Inspeção das Soldas por Rupturas); Avaliação Prática – Final/Referências Normativas aos dispositivos aplicáveis e suas atualizações: NR 11 Transporte, Movimentação, Armazenagem e Manuseio de Materiais; NR 12 Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos; NR 17 Ergonomia; NR 06 Equipamento de Proteção Individual – EPI NR 18 Condições e Meio Ambiente de Trabalho na Indústria de Construção; Protocolo 2015 Guidelines American Heart Association; Portaria GM N.2048 – Política Nacional de Atenção às Urgências e outros assuntos associados.

Modelo do Equipamento: Plataforma com Lança Articulada e Tesoura



Instrutor
Genilson da S. Franca
Téc. de Segurança do Trabalho
RG/MTE: 168.6
Bombeiro Civil
Nota CBMERJ: 067/2020 Nº 031

Instrutor:
Genilson da Silva Franca
Téc. de Seg. do Trabalho RG/MTE/168.6/
Téc. em Enfermagem COREN-RJ: n.º
2238015-TE/Mecânica-Rigger/DETRAN-
Equip. Móveis/
Bombeiro Civil Nota CBMERJ: 067/nº31

Assinatura do Aluno:



João Bosco de Faria
Engenheiro Mecânico
Eng. de Segurança do Trabalho
CREA/RJ 1990102398

Responsável Técnico:
Eng.º Mecânico e de
seg. do Trabalho:
João Bosco de Faria
CREA/RJ - 1990102398