



NR35 Trabalho em altura **CERTIFICADO**

CENTRO ESPECIALIZADO EM SEGURANÇA DO TRABALHO
RUA MONTE CARMELO Nº 08 BENTO RIBEIRO RJ - CEP: 21555-120
Avenida Nilo Pessanha Prédio 40B - 2º andar.
Centro de Itaguaí, CEP: 23810-505
CNPJ: 35.560.646/0001-08

A CEST SEGTRABALHO - CENTRO ESPECIALIZADO EM SEGURANÇA DO TRABALHO CNPJ: 35.560.646/0001-08, Empresa especializada na FORMAÇÃO TREINAMENTO DE TEORIA E PRÁTICA NA CAPACITAÇÃO OPERACIONAL, HABILITAÇÃO E ATUALIZAÇÃO NORMATIVAS de profissionais para o mercado de trabalho e prevencionista, conforme Lei federal nº 14.681 confere a:

DIOGO VELOZO DA COSTA LIMA 197.572.617-00

O treinamento de NR35 trabalho em altura (Formação Teórico e prático) no dia 17 de outubro de 2025 com carga horária de 08 horas realizado em nosso Centro de treinamento, conforme portaria 3214 de 1978 e atualização normativa vigente registrado na CEST - livro drive consultado pela área industrial N° 00017102025.

Conteúdo Programático:

a) normas e regulamentos aplicáveis ao trabalho em altura; b) análise de Risco e condições impeditivas; c) riscos potenciais inerentes ao trabalho em altura e medidas de prevenção e controle; d) sistemas, equipamentos e procedimentos de proteção coletiva; e) equipamentos de Proteção Individual para trabalho em altura: seleção, inspeção, conservação e limitação de uso; f) acidentes típicos em trabalhos em altura; g) condutas em situações de emergência, incluindo noções de técnicas de resgate e de primeiros socorros.

INSTRUTOR: Genilson da Silva França
Técnico de Seg. do Trabalho MTE 168.6
enfermagem Coren RJ: 22380015 Tec.
Eletrotécnico Mecânica/ Direção Detran -
equipamento Móveis/Bombeiro Civil
RG: GBMERJ 05-072/2025

INSTRUTOR: IGnsetnrultsoorn: da Silva França
TécnicGoe dneils Soeng d.a d Soil vTar aFbraanlhçao MTE 168.6
en feTrémc.a dgee Sme gC. odroe Tnr aRbJa: l2ho2/3T8é0c0. 15 Tec.
Ele troMtéeccnâincioca M/Deicreâçñäioc-a /e qDeuirip ção Detran -
eq uipaMmóevnetios/ MRGó:vMeTisE//B16o8m.6b eiro Civil
B om beRiGro: CCiBviMI NEoRtJa OCB5M-0E7R2J/:2 006275/2020

Participante:

João Bosco de Faria
Engenheiro Mecânico
Eng. de Segurança do Trabalho
CREA/RJ 1990102398

Responsável Técnico:
Engº Mecânico e de
seg. do Trabalho:
João Bosco de Faria
CREA/RJ - 1990102398

A CEST SEGTRABALHO - CENTRO ESPECIALIZADO EM SEGURANÇA DO TRABALHO CNPJ: 35.560.646/0001-08, Empresa

Certificado

GASES E SEUS RISCOS: MONITORAMENTO DE GASES - USO DE DETECTORES DE GASES

especializada na FORMAÇÃO, TREINAMENTO DE TEORIA E PRÁTICA NA CAPACITAÇÃO OPERACIONAL, HABILITAÇÃO E ATUALIZAÇÃO NORMATIVAS de profissionais para o mercado de trabalho e prevençãoista, conforme Lei federal Nº 14.681 confere a:

DIOGO VELOZO DA COSTA LIMA 197.572.617-00

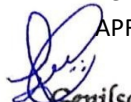
o treinamento de Gases e seus riscos (Formação) no dia 13 de outubro de 2025, com carga horária de 01 hora realizado em nosso Centro de treinamento, conforme NR-33 Segurança e Saúde nos Trabalhos em Espaços Confinados da portaria 3214 de 1978 e NBR 14787/2001, registrado na CEST - livro drive consultado pela área industrial Nº 00013102025.

Conteúdo Programático:

Conhecendo os gases tóxicos, Riscos da área Industrial, inflamáveis e asfixiantes simples; Deficiência e enriquecimento de O₂; Limite inferior e superior de inflamabilidade; Curvas de correlação para gases inflamáveis; Unidades de medida para detecção de gases; Manuseio de detectores de gases; Teste de resposta / calibração; Itens específicos da NR-15, NR-33 ABNT / NBR - 16577.

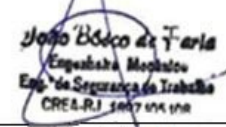
Outros assuntos com Referências associados, normativos e específicos da área do Cliente:

3. Material de Referência Norma Regulamentadora 33 – Atividades em Espaços Confinados NBR 14787/2001, versão corrigida 2002 - Espaço confinado - Prevenção de acidentes, procedimentos e medidas de proteção. NBR 14606/2000 – Postos de Serviço – Entrada em Espaço Confinado Doc ID 180 – APRPT – Análise Preliminar de Risco e Permissão de Trabalho Doc ID 212 - Política de Treinamentos em Segurança e Saúde Doc ID 2174 - Prontuário de Espaço Confinado Doc ID 2179 – PETEC Doc ID 5150 – APRPT – Folha Complementar Doc ID 5900 – Relação de Responsáveis Técnicos de Normas Regulamentadoras Doc ID 6007 – Verificações Atividades Espaços Confinados.


Instrutor
Genilson da S. França
Téc. de Segurança do Trabalho
RG/MTE: 168.6
Bombeiro Civil
Nota CBMRJ: 067/2020 Nº 081

Instrutor:
Genilson da Silva França
Téc. de Seg. do Trabalho RG: MTE/168.6/
Téc. em Enfermagem COREN-RJ: n.º
2238015-TE/Mecânica-Rigger/DETRAN-
Equip. Móveis/
Bombeiro Civil Nota CBMERJ: 067/nº31


Assinatura do Aluno:


Responsável Técnico:
Eng.º Mecânico e de
seg. do Trabalho:
João Bosco de Faria
CREA/RJ - 1990102398

Certificado **RISCOSELETRICOS**

A CEST SEGTRABALHO - CENTRO ESPECIALIZADO EM SEGURANÇA DO TRABALHO CNPJ: 35.560.646/0001-08, Empresa especializada no TREINAMENTO DE TEORIA E PRÁTICA NA CAPACITAÇÃO OPERACIONAL, HABILITAÇÃO E ATUALIZAÇÃO NORMATIVAS de profissionais para o mercado de trabalho e prevencionista, conforme Lei federal nº 14.681/1978/CLT, confere a:

DIOGO VELOZO DA COSTA LIMA 197.572.617-00

o treinamento de NR10/CLT - Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade (Formação), conforme Lei 3214 de 1978, no dia, 15 de outubro de 2025, com carga horária de 04 horas realizado em nosso Centro de treinamento, conforme NR 10 – segurança em instalações e serviços em eletricidade da portaria da 3214 de 1978, NBR 5410 e NBR 14039, registrado na CEST - livro drive consultado pela área industrial N° 00015102025.

Conteúdo Programático:

- Responsabilidades • Introdução à Segurança com Eletricidade • Riscos em Instalações e Serviços com Eletricidade • Medidas de Controle de Risco Elétrico • Normas Técnicas Brasileiras • Regulamentação do MTE • Equipamentos de Proteção Coletiva • Equipamentos de Proteção Individual • Rotinas de Trabalho - Procedimentos • Documentação de Instalações Elétricas • Riscos Adicionais • Proteção e Combate a Incêndio • Acidentes de Origem Elétrica • Noções de primeiros Socorros

Carlos Eduardo Souza dos Santos
CREA-RJ 2018109282

Engenheiro/Instrutor
e Responsável Técnico em Segurança
do Trabalho e em eletricidade:
Carlos Eduardo Souza dos Santos
CREA/RJ 2018109282

Participante:

João Bosco de Faria
Engenheiro Mecânico
Eng. de Segurança do Trabalho
CREA-RJ 1990102398

Responsável Técnico:
Engº Mecânico e de
seg. do Trabalho:
João Bosco de Faria
CREA/RJ - 1990102398

Certificado

NR 06 – EQUIPAMENTODEPROTEÇÃO INDIVIDUAL

A CEST SEGTRABALHO - CENTRO ESPECIALIZADO EM SEGURANÇA DO TRABALHO CNPJ: 35.560.646/0001-08, Empresa especializada no TREINAMENTO DE TEORIA E PRÁTICA NA CAPACITAÇÃO OPERACIONAL, HABILITAÇÃO E ATUALIZAÇÃO NORMATIVAS de profissionais para o mercado de trabalho e prevencionista, conforme Lei federal nº 14.681/1978/CLT, confere a:

DIOGO VELOZO DA COSTA LIMA 197.572.617-00

o treinamento de NR 06 – Conscientização do Uso de Epi + Proteção Auditiva + Proteção Respiratória (Formação) no dia, 20 de outubro de 2025, com carga horária de 04 horas realizado em nosso Centro de treinamento, conforme NR-06 Equipamento de proteção individual da Portaria MTb nº 3.214, de 8 de junho de 1978/CLT, registrado na CEST - livro drive consultado pela área industrial N° 00020102025.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

O que é o Equipamento de Proteção Individual? Conservação e Guarda dos EPI's; EPI – Proteção Auditiva; EPI – Proteção Contra Quedas Com Diferença de Nível; EPI – Proteção da Cabeça; EPI – Proteção de Tronco; EPI – Proteção do Corpo Inteiro; EPI – Proteção dos Membros Inferiores; EPI – Proteção dos Membros Superiores; EPI – Proteção dos Olhos e Face; EPI – Proteção Respiratória; Ficha de Controle do EPI; Importância do EPI; Responsabilidades do Empregador e Trabalhador; Responsabilidades dos Fabricantes e Importadores; Riscos por Não Usar os EPI's; Classificação dos equipamentos de proteção respiratória quanto aos riscos respiratórios; Qualidade do ar respirável; Composição do ar atmosférico; Nomenclatura de componentes; Termos equivalentes; Classificação dos riscos respiratórios com vistas à seleção de respiradores ou filtros; Classificação dos equipamentos de proteção respiratória; Cobertura das vias respiratórias – Peça facial inteira, semifacial e um quarto facial; Cobertura das vias respiratórias – Conjunto bucal, Capacete e Blusão; Respirador purificador de ar não motorizado – Peça facial e filtro, Peça semifacial filtrante; Respirador purificador de ar motorizado; Respirador de adução de ar – Respirador de ar natural sem ventoinha; Respirador de adução de ar – Respirador de ar natural com ventoinha operada manualmente e motorizada; Respirador de adução de ar – Respirador de linha de ar comprimido de fluxo contínuo e comprimido de demanda; Respirador de adução de ar – Máscara autônoma de circuito aberto de demanda; Respirador de adução de ar – Máscara autônoma de circuito fechado com oxigênio comprimido, oxigênio líquido e gerador de oxigênio; Qualidade do ar respirável; Conversão de temperaturas do ponto de orvalho e umidade do ar correspondente; Composição do ar atmosférico.


Instrutor
Genilson da S. Franca
Téc. de Segurança do Trabalho
RG/MTE: 168.6
Bombeiro Civil
Nota CBMRJ: 067/2020 Nº 031

Instrutor:
Genilson da Silva Franca
Téc. de Seg. do Trabalho RG: MTE/168.6/
Téc. em Enfermagem COREN-RJ: n.º
2238015-TE/Mecânica-Rigger/DETRAN-
Equip. Móveis/
Bombeiro Civil Nota CBMRJ: 067/nº31


Assinatura do Aluno:


Responsável Técnico:
Engº Mecânico e de
seg. do Trabalho:
João Bosco de Faria
CREA/RJ - 1990102398